

地 域 と 医 療 で 咲 く コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン

あまが咲

2019
10月
No.65



兵庫県立尼崎総合医療センター
Amagasaki General Medical Center (AGMC)

だより



〔診療科紹介〕 漢方内科

〔部門紹介〕 栄養管理部
微生物検査室

●〔AGMCニュース〕

第76回 市民すこやかセミナー

『フレイル対策～要介護にならないために～』を開催いたしました

- ぶらり～っと病院探訪
- セミナーのご案内
- 患者さん・ご家族への病状説明等について
- 病院敷地内及び敷地の周囲での禁煙の徹底について

漢方内科

伝統的な東洋医学理論に基づき、 様々な疾患の治療を提供します



当科は、全国的にも数少ない国公立病院の漢方専門科です。漢方薬がもつ三つの力「病み疲れた身体を元気にさせる力」、「身体の中の余分なものを追い出しすっきりさせる力」、「身体の代謝全般を整える力」によって、体調全般を改善し、様々な症状に対してきめ細かく対応していきます。



漢方内科 科長

武原 弘典

- 日本東洋医学会専門医
- 日本東洋医学会指導医
- 日本精神神経学会専門医
- 精神保健指定医



提供する活動内容

●高い専門性と熟練を要する煎じ薬による漢方治療

当科は全国的にも数少ない煎じ薬による治療を行うことができる施設です。エクス剤(粉薬)では難しかった疾患でも、煎じ薬によるきめ細やかな対応を行うことで症状の改善が望めることもあります。

煎じ薬も基本的に健康保険が適応されます。

もちろんエクス剤(粉薬)による治療も行っております。

●西洋医学と補完しあう漢方治療

当科の治療と併用することで、病状が改善しておられる方が多数おられます。



患者さんや地域医療機関へのメッセージ

漢方「内科」となっておりますが、皮膚科や耳鼻咽喉科、整形外科、婦人科疾患など診療科や年齢を問わず、多くの疾患に対して漢方治療を行っております。お気軽にご相談ください。



構成メンバー

武原弘典・田中 裕



**患者サービスに努め、
患者さん個々の栄養管理を
実施するため、
チーム医療に貢献します。**

●構成メンバー 医師1名、栄養士16名、調理師24名



●提供する活動内容

▶個別・集団栄養指導の実施

継続的に個別栄養指導を実施し、患者さんの不安にお答えしています。また糖尿病ランチ教室や減塩ランチ教室など病院食を試食しながらの教室が人気です。

▶NST、緩和ケア、透析予防指導など
チーム医療への参画

それぞれの職種の専門性を生かし、患者さんによりよい提案や指導を実施しています。

▶患者サービスの提供

季節メニューや行事食、選択メニュー、お祝い膳などを取り入れ、食欲不振時の味彩食、嚥下食など嗜好や安全性に配慮した食事も提供しています。



●患者さんや地域医療機関へのメッセージ

糖尿病や腎臓病などのお食事でお困っている方は、栄養相談においでください。入院中や外来受診時に申し出ていただきますと、予約させていただきます。またランチ教室は毎月開催しており、体験型料理教室も今年度は3回企画しています。詳細は院内のポスターや公式フェイスブックに掲載していますのでご覧ください。

第76回 市民すこやかセミナー

『フレイル対策～要介護にならないために～』を
開催いたしました

令和元年8月26日(月)当センター講堂において、上記セミナーを開催しました。フレイルとは、加齢により心身の活力が徐々に低下し、要介護状態になる一歩手前のことをいいます。今回はフレイルと関係の深い認知症・栄養・運動の視点から講義を行いました。



①フレイルと認知症 認知症とは、脳の細胞の働きに障害がおり、生活する上で支障が出ている状態をいいます。認知症になり社会参加の機会が低下することは、フレイルの最初の入り口となってしまいます。趣味を楽しんだり、友達とおしゃべりを楽しむなど積極的に社会参加の機会を持ちましょう。

②フレイルと栄養 食事量の低下や偏った食事は、フレイルの原因となる低栄養になる可能性があります。フレイル予防に大切な「タンパク質」と「ビタミンD」を普段の食事にプラスして、バランスの良い食事を心がけましょう。

③フレイルと運動 フレイルは、疾患の発症リスクや生存率と関連する可能性も示されています。予防・悪化防止のためには、日常生活にウォーキングや体操を取り入れ、体力を維持、向上させましょう。



ドミノ倒しにならないように!



最後に

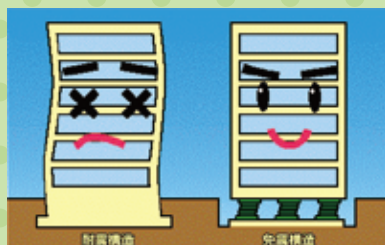
社会との関係を持ちながら、バランスの良い食事・適度な運動を心がけ、これからも健康の維持を目指しましょう。



ぶらり～っと 病院探訪

免震装置

地 下にある免震装置を探訪してきました。地震が発生した時に、建物に伝わる揺れを低減するために地盤と建物の間に設置しているア



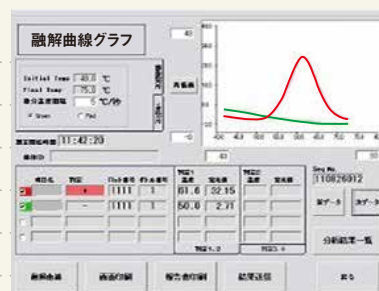
イソレータ(積層ゴム)が建物の重量を支えながら水平方向に柔らかく動いて、地震の揺れができるだけ建物に伝わらないようにします。アイソレータのゆっくりとした揺れは地震がおさまっても、元の位置に戻るのに時間がかかるため、オイルダンパーが建物の揺れに合わせてピストン運動をすることで、地震エネルギーを吸収し揺れを抑えてくれます。普段、私たちが目にする事はほとんどありませんが、いざというときには、建物や設備、患者さんや職員を守ってくれる大切な役割を担っています。



▲アイソレータ(積層ゴム)[132基]



▲オイルダンパー[24基]



Reaction mixtures 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

100 P 50 P 30 P 20 P 10 P 5 P 3 P 2 P 1 P

100 80 60 40 30 20 10 5

A wide-angle photograph of a large audience seated in a lecture hall, facing a stage. A presentation screen is visible on the stage, displaying text. The audience is diverse in age and appearance, and the hall is filled with people.



多くの方の
ご参加を！

お知らせ

患者さん・ご家族への病状説明等について

日頃は、当院の診療にご協力いただき有難うございます。さて、医師の長時間労働に伴う健康被害が社会的問題として大きく取り上げられ、厚生労働省より、全ての医療機関に対して、「働き方改革」の趣旨に基づき、医師の労働時間短縮に向けた緊急的な取組みが求められています。

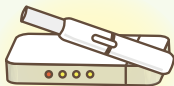
これを受け、当院の取組みとして、
「患者さん、ご家族への病状説明等」を
「平日の日勤時間内(9:00～18:00)」
 に実施させていただく方針といたしました。



病状の変化等により診療科から申し出る場合を除いて、患者さん、ご家族の都合による土曜、日曜、祝日、又は時間外の病状説明等のご依頼は、お断りする場合がございますので、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



禁煙
No smoking



病院敷地内 及び敷地の周囲での 禁煙の徹底について



このたび、県の受動喫煙の防止等に関する条例が改正され、令和元年7月1日より一部施行されました。当院においては、これまでより敷地内禁煙の遵守に取り組んでいましたが、禁煙の範囲を、敷地内に限らず、敷地の周囲にも拡大しております。また、紙巻式タバコ、加熱式タバコに加え、電子タバコについても禁煙の対象としており、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

編集後記

冷夏の予想を容赦なく裏切った猛暑もようやくおさまり、朝晩の涼しさに秋を感じる今日この頃です。(9月24日執筆時点)
 今年も台風被害が多く、特に15号で被害のあった千葉県の皆さんは、長い間連日報道される被害状況、いつまでも帰ってこない日常の様子に、本当に心痛む思いです。「日頃の備えの大事さ」痛感です。人間の身体も同様でしょう、日頃から注意を怠らず、無理をせず、緩めすぎず、元気な毎日を過ごしたいものです。

(N.M.)



兵庫県立尼崎総合医療センター

Hyogo Prefectural Amagasaki General Medical Center (Hyogo AGMC)

〒660-8550 兵庫県尼崎市東難波町二丁目17番77号 TEL 06-6480-7000(病院代表) FAX 06-6480-7001

URL: <http://agmc.hyogo.jp/>

兵庫県立尼崎総合医療センター

検索