

あまが咲

2020

5月

No.72



兵庫県立尼崎総合医療センター

Amagasaki General Medical Center (AGMC)

だより

【県立尼崎総合医療センターの“新しい顔”】

「今年もフレッシュな24人の
研修医の皆さんから
自己紹介を！」



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む

感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です

- ぶらり〜と病院探訪
- 面会禁止のお願い
- 病院敷地内及び敷地の周囲での禁煙の徹底について
- ご寄附のお願い



県立尼崎総合医療セン

今年もフレッシュな24人の研



浅井 亮太
出身 和歌山市

生まれ育った和歌山から尼崎にやってきました。軟式テニスで鍛えたハートと体力で、魅力ある医療人になれるよう頑張っていきます！



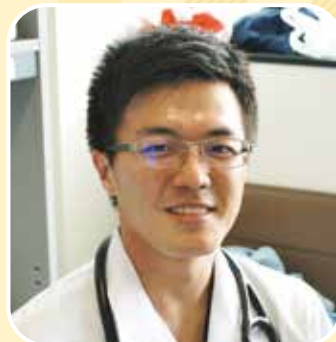
雨宮 健太
出身 宝塚市

大学生活は京都でしたが、兵庫県に戻ってきました。フットワーク軽く働いていきたいと思っています！



飯尾 真伝
出身 西宮市

熊本から兵庫に帰ってきました。大学ではテニスと茶道をしていたので、患者さんとの心のラリーとおもてなしの心を大事にします！



石田 裕貴
出身 大阪市

道頓堀で生まれ育ったコテコテの関西人なので、ボケとツッコミを中心にコミュニケーションを取ってまいります！



加藤 あかり
出身 滋賀県

ピアノとテニスが大好きです。患者さんに元氣になっていただけるように、毎日笑顔で精一杯頑張りたいと思います。



久保 貴暉
出身 滋賀県

大学ではバレーボール部に所属しており、背は高いですが、腰は低く、謙虚に励んで参りたいと思います！



小坂 太郎
出身 岸和田市

大学ではバドミントンをやっていました。フットワーク軽くすぐに駆けつける医師目指して頑張ります。よろしくお願いします！



鈴木 裕美子
出身 宝塚市

長年兵庫で過ごしていますが、尼崎は初めてです。温かい診療を心がけ、日々成長していけるよう頑張ります！



土方 陽一郎
出身 福岡市

何事にも明るく元氣に取り組んでいきたいと思っています！阪神尼崎の駅前の安い鯛焼き屋さんが好きです。よろしくお願いします！



平野 雅俊
出身 吹田市

兵庫県で生活するのは初めてで、わくわくしています。良い医者と言われるように頑張ります！



三木 秀晃
出身 淡路島

国うみの島、淡路島にて生を受け、兵庫の恵を受けて育ちました。これからは恩返しできるよう、精進してまいります！



光吉 歩
出身 大津市

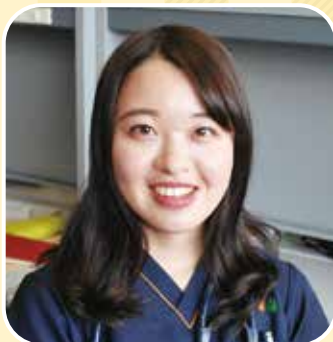
大学時代から親しんだ兵庫県で働けることを嬉しく思います！持ち前の明るさで尼崎を支えたいと思います！

ターの“新しい顔” 修医の皆さんから自己紹介を!



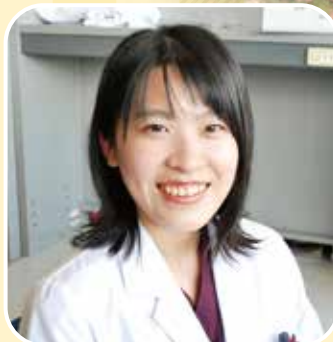
磯貝 暢希
出身 神戸市

この春から尼崎で働かせていただくことになりました。尼崎の医療に貢献できるように精進していきたいと思います。



上村 舞雪
出身 熊本市

高校は福岡、大学は神戸と様々ですが、尼崎でも自分らしく、思いやりを大切に日々頑張っていきます!



大沼 玲佳 出身 滋賀県

中学・高校・大学と陸上部に所属していて、ハンマー投を専門にしていました。これからは尼崎の医療に貢献できるよう、一生懸命頑張っていきたいと思います!



小倉 壮馬
出身 徳島県

高知の大学に通っていたことや、出身が徳島であることから四国の文化を兵庫に布教していきたいと思います! よろしくお祈りします。



曽根 万里江
出身 尼崎市

生まれも育ちも尼崎です。大好きな地元でみなさまのお力になれるように精進します!



多月 瑞穂 出身 姫路市

大学では硬式テニス部に所属していました。持ち前の話しやすさと優しさで、安心感のある医療を提供できるよう、積極的にがんばります。よろしくお願いします!



中西 優斗
出身 伊丹市

生まれ育った兵庫で働くのが楽しみです! 小学校からやってきた野球で鍛えたガッツを胸に何事も全力投球がモットーです!



西田 紘司
出身 金沢市

大学ではテニスをしていました。兵庫県は初めてですが阪神の大ファンなので尼崎で働けて嬉しいです。笑顔を忘れず頑張ります!



山形 大輝
出身 京都市

大学ではバスケット部に所属していました。4月から新天地尼崎で精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



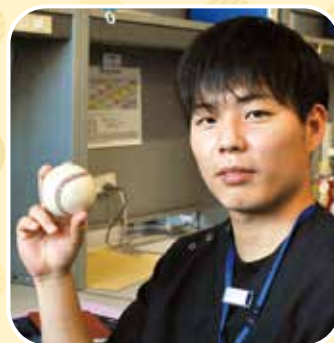
山田 恵寿
出身 島根県

大学時代に合気道で学んだ、どんな相手ともぶつからず共に切磋琢磨していくという精神を胸に2年間頑張ります!



山根 武紘
出身 芦屋市

小中高とお世話になった兵庫県に少しでも貢献できるよう、精進します!



豊 未都樹
出身 熊本市

甲子園が近くなったので、これからはプレイする側ではなく観戦する側に変更したいと思います。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこずります。

2



手の甲をのぼすようにこずります。

3



指先・爪の間を念入りにこずります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



食事面をサポート

栄養指導室

今回は、IHやオープンなど調理器具を揃えた当院の栄養指導室についてご紹介します。普段このお部屋は入院患者さんや外来患者さんの個別栄養指導に使用していますが、年に数回、調理師のデモンストレーションを交えた料理教室に変身します。また、実際に病院食を味わっていた

だくランチ教室も毎月2回開催しています。教室は食事の味や量の目安が学べると大変好評です。詳細は院内の掲示板等でお知らせしますので、参加をご希望される方はスタッフにお声かけください。

個別栄養指導では医師の指示に基づき、一人一人の疾患に合わせた内容でお話をしています。患者さん自身が問題点に気づき行動変容できるようにサポートすることを心がけています。今後も様々な企画を通して、食事の面から患者さんのお力になれるように日々努めてまいります。



お知らせ掲示板

ご面会される方へ

面会禁止のお願い

当院では新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に伴い、面会禁止とさせて頂くため、4月27日(月)から、当面の間、家族(面会者)用セキュリティーカードの使用を停止しております。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



なお、以下の点にご留意いただくよう重ねてお願いいたします

- 病院から来院をお願いする場合や着替え等の荷物の受け渡しをする場合等を除き、面会はお断りしています。
- なお、上記の場合でも発熱、咳や鼻水などの症状がある場合は、面会をお断りしています。
- ご用の際は、病棟入り口に設置しているインターフォンで対応いたします。
- 入室は、面会者カードを携帯されているご家族1名のみとさせていただきます。
- 面会の際は、手指消毒とマスク着用をお願いします。なお、病院からマスクの提供はできませんので、ご自身で準備願います。
- 短時間での面会をお願いします。

病院敷地内及び敷地の周囲での禁煙の徹底について

このたび、県の受動喫煙の防止等に関する条例が改正され、令和元年7月1日より一部施行されました。当院においては、これまでより敷地内禁煙の遵守に取り組んできましたが、禁煙の範囲を、敷地内に限らず、敷地の周囲にも拡大しております。また、紙巻式タバコ、加熱式タバコに加え、電子タバコについても禁煙の対象としており、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。



禁煙
No smoking

ご寄附のお願い

当院は、地域の皆様とともに、より地域に開かれた病院づくりを進めていくため、寄附を受け入れておりますので、皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



- **寄附の使途** ご寄附の趣旨に沿って、当院の運営のための機器購入や臨床研究、スタッフ育成など、幅広く活用させていただきます。

- **寄附のお申し込み・お問い合わせ先** 兵庫県立尼崎総合医療センター 経営企画部経理課
〒660-8550 尼崎市東難波町2-17-77
TEL.06-6480-7000(代表)



編集後記

2020年度は波乱の幕開けとなりました。新型コロナウイルス感染症の影響で自粛の日々が続いています。先行き不安な日々が続くストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか? かく言う私も大好きな飲み会も自粛して、自宅で飲む日々が続いている今日この頃です。早く感染が終息し皆さまに心からの笑顔が戻ることを心から祈っています。(T.M.)



兵庫県立尼崎総合医療センター

Hyogo Prefectural Amagasaki General Medical Center (Hyogo AGMC)

〒660-8550 兵庫県尼崎市東難波町二丁目17番77号 TEL 06-6480-7000(病院代表) FAX 06-6480-7001

URL: <http://agmc.hyogo.jp/>

兵庫県立尼崎総合医療センター

検索