

# お食事アンケート調査結果

## (夏季：令和元年 8 月実施)



当院では、お食事に対する患者様のご意見・ご要望を出来る限り反映させるべく、嗜好調査を実施しております。

今回の調査は、令和元年度 8 月に実施したもので、味付けや盛り付けや献立についてなど、6 つの項目についてアンケート方式で調査させていただきました。

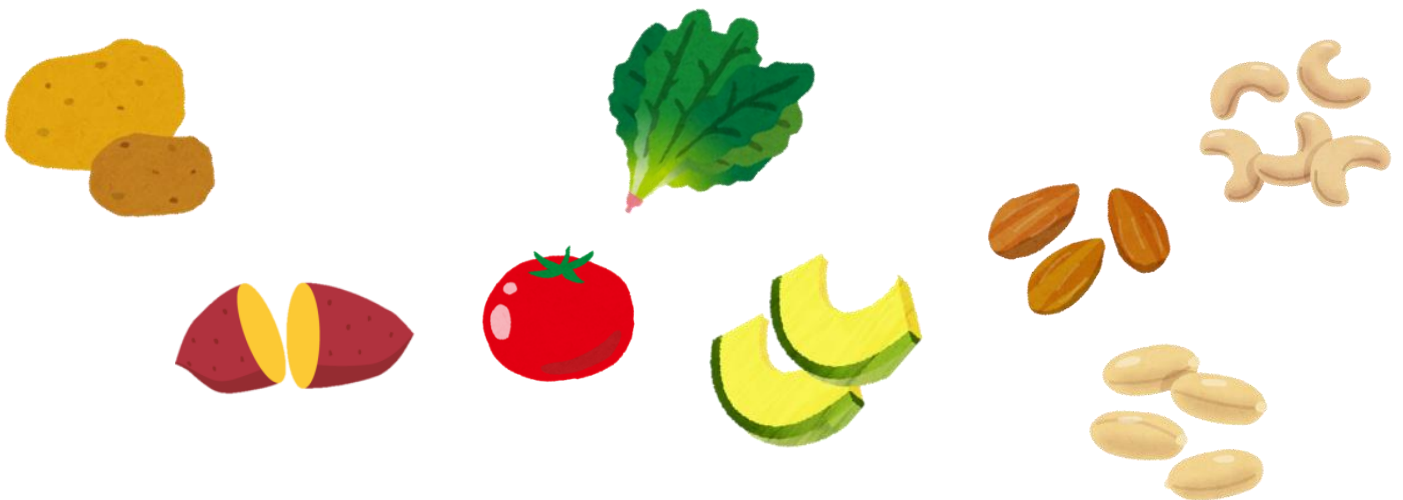
382 名の方に回答していただく事が出来ましたので、結果をご報告いたします。

### ●年齢

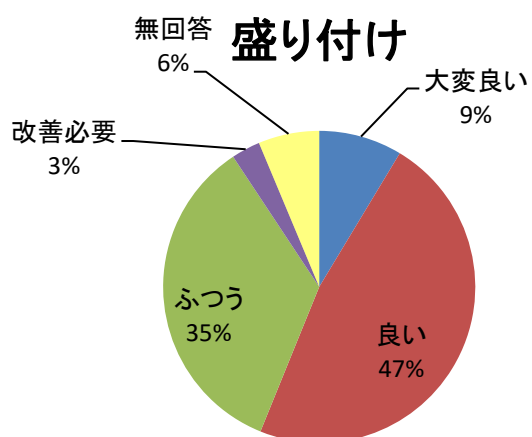
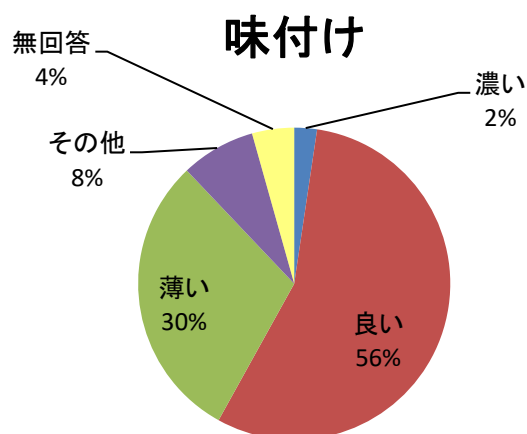
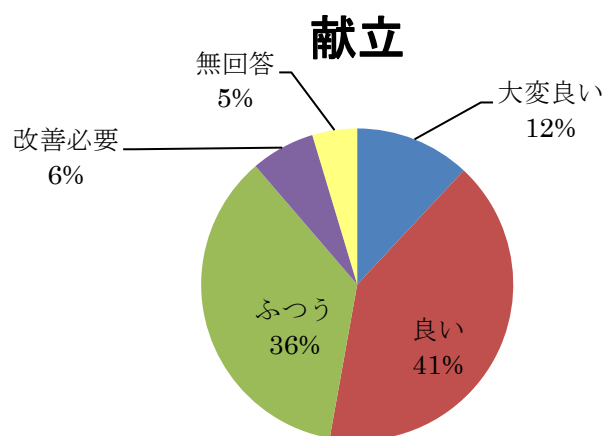
年齢	9 歳以下	10 代	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代	80 代	90 代	無回答
人数 (人)	13	7	9	19	18	24	54	84	55	7	92

### ●食種

食種	常食	軟 菜 食	5 分 菜食	嚥下 食	糖尿 食	減 塩 食	腎 臓 食	膵臓 食	術後 食	潰瘍 食	食思不 振食	小 児 食
人数 (人)	131	42	32	16	42	41	27	7	3	2	13	26



●食事の内容について



《病院食で食べやすかったメニュー》

- 魚料理・・・煮付け、三杯酢の白身魚、鮭のムニエル
- 野菜料理・・・かぼちの煮付、ほうれん草の煮浸し、大根の煮物
- 果物・・・白桃の缶詰、みかん
- 肉料理・・・鶏の唐揚げ、鶏の照り焼き、ごまだれ焼肉
- 汁物・・・味噌汁、キャベツのスープ煮、
- その他・・・おかゆ、豆腐白和え、おでん、うどん、シチュー



●食事で困った経験・要望

入院中のお食事で困った経験があると回答された患者様から主に下記のご意見をいただきました。

食事で困ったこと	要望
<ul style="list-style-type: none"> <li>・フォークが欲しいときがある</li> <li>・アイスやゼリーのふたが開けにくい</li> <li>・入れ歯なので、筋のあるものは食べにくい (アスパラガス、小松菜など)</li> <li>・味が薄い</li> <li>・量が少ない</li> <li>・おかずが多い</li> <li>・三食米食はしんどい</li> <li>・薄い肉が上あごにくっつく</li> <li>・味付けが口に合わない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げ物が食べたい</li> <li>・ご飯、パンはお代わり自由にしてほしい</li> <li>・メイン食の種類を増やしてほしい</li> <li>・家でもできるように、調理方法を教えてほしい</li> <li>・料理ごとに塩分などを表示してほしい</li> <li>・温かいご飯やおかずが食べたい</li> <li>・お米をふっくらと炊いてほしい</li> <li>・料理のボリュームを増やしてほしい</li> <li>・惣菜パンが食べたい</li> </ul>

《まとめ》

今回の嗜好調査では、患者様よりたくさんのご意見・ご感想をいただきました。食事で困ったことでは、固いものが食べにくい、味が薄いという味付けや食感についての意見が多く挙げられました。

食事で困ったことに関しましては、管理栄養士が患者様それぞれに合った栄養量の範囲内で食事調整致しますのでお申し出ください。

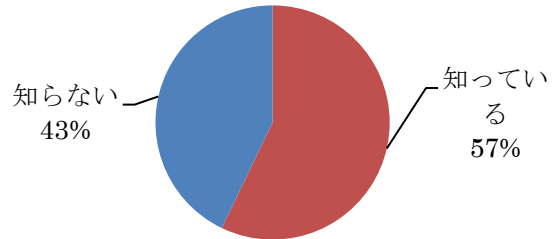
アンケートでいただいた内容や、実際に病棟を訪問した際にいただいたご要望なども今後の美味しい病院食づくりに役立てていきたいと考えております。



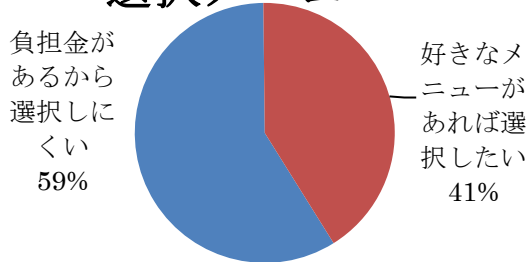
# 選択食について

現在、常食・妊産婦食・産後食・学童食の方を対象に、追加のご負担金 **100円** または **500円** で選択メニューを木曜日と金曜日の週2回提供しています。

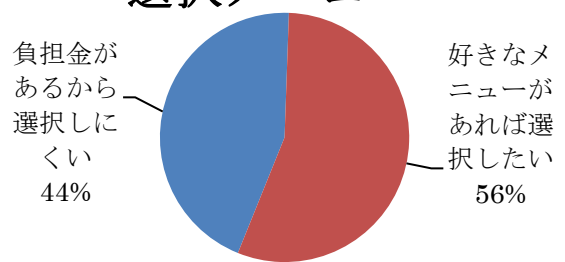
## 選択メニューの周知状況



## ご負担金100円の選択メニュー



## ご負担金500円の選択メニュー



好きなメニューがあれば選択したいという意見も多くありました。  
今後取り入れてほしいメニューとして、

### <100円>

コロッケ、ハンバーグ、出汁巻き卵、ドリア、ラーメン、焼きそば、うどん

### <500円>

果物の盛り合わせ、キッシュ、天ぷら、寿司、牛丼、とんかつ

今回のアンケート結果を踏まえ・・・

選択食の申込み方法の簡易化、情報提供の改善、取り入れてほしい献立の要望をいただきました。献立については、もっと種類を増やしてほしいという声が多くありました。

より多くの患者様に選択食を知って頂き、利用していただけるように努めてまいります。

