

平成30年度更年期教室年間予定

テーマ

- 第1回 4月17日(第3火曜日) 更年期とこころ
第2回 9月18日(第3火曜日) 更年期と骨関節
第3回 2月19日(第3火曜日) 更年期と生活習慣病

時間 14時 ~ 16時

場所 尼崎総合医療センター
5F メディカルバースセンター
カンファレンスルーム

担当: 女性ヘルスケア外来担当

婦人科 田口 奈緒 医師

糖尿病・内分泌内科 沼 眞喜子 医師

参加費: 無料(予約不要)

本年度は更年期の正体について3回にわけてお話します。特に更年期で問題となるこころの問題、骨関節のトラブル、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病への対処についてはわかりやすくテーマ別にお届けしたいと思います。

