

9月に開催する体験型 糖尿病料理教室の
メニューが決まりました！
糖尿病食を調理師と一緒に作って食べて学びませんか？



メニュー

鶏肉ときのこの黒酢あんかけ
エビと青梗菜のオイスターソース煮
もやしと若布のナムル
冬瓜ともずくの中華スープ
サツマイモのごま団子

テーマ : 「食欲の秋～秋の味覚をおいしくバランスよく～」

日時 : 9月21日(金) 11:30～13:00

場所 : 栄養指導室1・2

(※2階外来24 小児科と眼科の間)

予約方法: 医師、看護師、管理栄養士などお近くの
スタッフにお声かけください。

ご家族の方も参加可能です。

この教室では、食事料700円(自費)をいただきます。
別途、集団栄養食事指導料(保険適用)が必要です。

兵庫県立尼崎総合医療センター 栄養管理部